



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Quast, Holger

Association: Mühlhausen  
Dossard: 2272

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 57:37

Vitesse: 11.04 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 14(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:45