



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

**Rikirsch, Roland**

Association: Kreuzburg  
Dossard: 2352

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M65

Temps total: 58:13

Vitesse: 10.31 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 111 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:53