



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Hopf, Thomas

Association: Fitnessoase Ohrdruf  
Dossard: 2213

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 59:05

Vitesse: 10.16 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 20(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:50