



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Stephan, Michael

Association: FSV 1986 Bad Langensalza  
Dossard: 2257

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:01:25

Vitesse: 9.77 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 121 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 35:03

Place par catégorie: 25(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:50