



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 2234

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 1:12:39

Vitesse: 8.26 km/h  
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 163)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:24  
Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:33