



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

**Essiger, Erik**

Association: Regelschule Treffurt - 7b  
Dossard: 1530

Circuit: 5.50 km  
Geländelauf kurz

Catégorie:  
männliche Schüler B

Temps total: 30:29

Vitesse: 9.84 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 20:05

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:07