



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

## Exploitation détaillée

### Ruhlandt, Kristin

Association: SG Grün Weiß Großburschla ev  
Dossard: 1594

Circuit: 5.50 km  
Geländelauf kurz

Catégorie:  
Frauen W35

Temps total: 33:25

Vitesse: 9.88 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 103)  
Place par parcours/Femmes: 25 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:36  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:24