



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

Exploitation détaillée

Ruhland, Jonas

Association: Regelschule Treffurt - 5a  
Dossard: 1543

Circuit: 5.50 km  
Geländelauf kurz

Catégorie:  
männliche Schüler C

Temps total: 43:07

Vitesse: 6.96 km/h  
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 103)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:05  
Place par catégorie: 11(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:18