



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 141

Circuit: 17.00 km  
17 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 1:52:35

Vitesse: 9.06 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 11)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:27:36  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:50