



3. Zweitalsperrenlauf Tambach Dietharz / 12.09.2010

Exploitation détaillée

Ziezold, Nadine

Association: SV Ernstroda

Dossard: 33

Circuit: 6.00 km

6 km Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 32:43

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 37)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 29:45

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:30