



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Exploitation détaillée

Heißner, Maik

Association: Alteburg- Laufftreff Arnstadt  
Dossard: 172

Circuit: 17.00 km  
17 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:15:01

Vitesse: 13.60 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:46  
Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:32