



3. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Exploitation détaillée

Heißner, Maik

Association: Alteburg- Laufftreff Arnstadt
Dossard: 172

Circuit: 17.00 km
17 km-Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:15:01

Vitesse: 13.60 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:46
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:32