



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Exploitation détaillée

**Herda, Uwe**

Association: Wölfis  
Dossard: 167

Circuit: 17.00 km  
17 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:26:40

Vitesse: 11.77 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:46  
Place par catégorie: 7(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07