



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Exploitation détaillée

**Berndt, Roland**

Association: Erfurt  
Dossard: 181

Circuit: 17.00 km  
17 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:27:01

Vitesse: 11.72 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:46  
Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:15