



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

Exploitation détaillée

Lier, Gerd

Association: gü-we läufer  
Dossard: 186

Circuit: 17.00 km  
17 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:31:49

Vitesse: 11.11 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:46  
Place par catégorie: 11(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07