



# 7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

## Exploitation détaillée

**Köster, Hans**

Association: Nougat Crew

Dossard: 110

Circuit: 54.00 km

Marathonstrecke

Catégorie:

Elite männlich (Hobby und Marathon)

Temps total: 3:44:40

Vitesse: 14.42 km/h

Place par parcours/Total: 153 (de 200)

Place par parcours/Hommes: 144 (de 190)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:40

Place par catégorie: 21(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Vielarmiger Weg	18.00	1:20:14	13.46	22	34:45	162	34:45	18.00	1:20:14	13.46	5	18:14	145	34:41
Bilstein	21.00	1:30:57	13.85	21	40:51	139	40:55	39.00	2:51:11	13.67	5	33:27	144	1:15:36
Thomasmühle	7.00	18:00	23.33	21	6:03	140	6:06	46.00	3:09:11	14.59	5	34:37	144	1:21:42
Arrivée	8.00	35:29	13.53	19	16:09	126	16:18	54.00	3:44:40	14.42	21	1:37:48	145	1:38:00