



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

Exploitation détaillée

Bongers, Thomas

Association: MTBvD

Dossard: 72

Circuit: 54.00 km

Marathonstrecke

Catégorie:

Master 2

Temps total: 3:58:49

Vitesse: 13.57 km/h

Place par parcours/Total: 179 (de 200)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 190)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:40

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Vielarmiger Weg	18.00	1:22:51	13.04	18	22:31	174	37:22	18.00	1:22:51	13.04	6	8:45	170	37:18
Bilstein	21.00	1:37:52	12.87	17	28:04	168	47:50	39.00	3:00:43	12.95	6	26:05	169	1:25:08
Thomasmühle	7.00	19:27	21.59	16	4:48	158	7:33	46.00	3:20:10	13.79	6	27:29	169	1:32:41
Arrivée	8.00	38:39	12.42	16	11:17	152	19:28	54.00	3:58:49	13.57	18	1:05:37	170	1:52:09