



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

Exploitation détaillée

Sievers, Holger

Association: Nienburg
Dossard: 1037

Circuit: 108.00 km
Marathonstrecke lang

Catégorie:
Master 1

Temps total: 4:36:29

Vitesse: 23.44 km/h

Place par parcours/Total: 3 (de 29)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 4:32:47
Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:36:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Vielarmiger Weg	18.00	49:11	21.96	1	-	4	0:17	18.00	49:11	21.96	3		21	
Bilstein	21.00	53:42	23.46	1	-	4	1:05	39.00	1:42:53	22.74	3		20	
Thomasmühle	7.00	13:01	32.27	1	-	2	0:04	46.00	1:55:54	23.81	3		21	
Tour 1	8.00	20:30	23.41	1	-	5	0:11	54.00	2:16:24	23.75	2		21	
Dernier temps Vi	18.00	50:19	21.46	1	-	1	-	72.00	3:06:43	23.14	2		21	
Bilstein	21.00	54:57	22.93	1	-	3	3:05	93.00	4:01:40	23.09	1	-	21	
Thomasmühle	7.00	13:34	30.96	1	-	3	0:35	100.00	4:15:14	23.51	1	-	21	
Arrivée	8.00	21:15	22.59	1	-	2	0:25	108.00	4:36:29	23.44	3	1:02:28	7	2:49:52