



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

Exploitation détaillée

Biewald, Adam

Association: Team AKE , Velo Mangold

Dossard: 1003

Circuit: 108.00 km

Marathonstrecke lang

Catégorie:

Master 1

Temps total: 5:25:13

Vitesse: 19.93 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 4:32:47

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:36:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Vielarmiger Weg	18.00	59:03	18.29	5	9:52	19	10:09	18.00	59:03	18.29	4		13	1:54	
Bilstein	21.00	58:52	21.40	2	5:10	10	6:15	39.00	1:57:55	19.84	4		13		
Thomasmühle	7.00	13:40	30.73	2	0:39	9	0:43	46.00	2:11:35	20.98	4		13		
Tour 1	8.00	23:58	20.03	2	3:28	10	3:39	54.00	2:35:33	20.83	3		1	-	
Dernier temps Vi	18.00	1:00:14	17.93	2	9:55	11	9:55	72.00	3:35:47	20.02	3		1	-	
Bilstein	21.00	1:07:27	18.68	2	12:30	11	15:35	93.00	4:43:14	19.70	2	41:34	13		
Thomasmühle	7.00	14:39	28.67	2	1:05	8	1:40	100.00	4:57:53	20.14	2	42:39	13		
Arrivée	8.00	27:20	17.56	3	6:05	13	6:30	108.00	5:25:13	19.93	4	1:51:12	15	3:38:36	