



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

Exploitation détaillée

Nebel, Christian

Association: Biketeam Stenger

Dossard: 1019

Circuit: 108.00 km

Marathonstrecke lang

Catégorie:

Elite männlich (Marathon lang)

Temps total: 5:32:52

Vitesse: 19.47 km/h

Place par parcours/Total: 13 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 4:32:47

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Vielarmiger Weg	18.00	54:03	19.98	3	5:05	10	5:09	18.00	54:03	19.98	4		11	
Bilstein	21.00	1:00:17	20.90	3	6:36	11	7:40	39.00	1:54:20	20.47	4		11	
Thomasmühle	7.00	14:01	29.96	3	0:43	12	1:04	46.00	2:08:21	21.50	4		11	
Tour 1	8.00	24:25	19.66	3	4:00	12	4:06	54.00	2:32:46	21.21	3	16:24	11	
Dernier temps Vi	18.00	1:02:29	17.28	3	6:17	12	12:10	72.00	3:35:15	20.07	3	21:28	11	
Bilstein	21.00	1:12:06	17.48	3	9:28	13	20:14	93.00	4:47:21	19.42	3	28:21	11	
Thomasmühle	7.00	14:57	28.09	3	1:00	11	1:58	100.00	5:02:18	19.85	3	28:32	11	
Arrivée	8.00	30:34	15.70	5	8:33	19	9:44	108.00	5:32:52	19.47	4	2:48:53	17	3:46:15