



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

**Nowak, Werner**

Association: Hof

Dossard: 415

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:01:52

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 110)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:53