



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

**Rauh, Ilona**

Association: Tauperlitz

Dossard: 457

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 1:14:15

Vitesse: 8.08 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 188)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:55

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:39