



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

**Rührschneck, Christian**

Association: Lamilux Aktiv

Dossard: 284

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:38:33

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 195)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:26

Place par catégorie: 9(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:50