



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

**Nafe, Christian**

Association: RC Marktredwitz

Dossard: 283

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:44:30

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 195)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:26

Place par catégorie: 12(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:26