



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

Langheinrich, Volker

Association: Frechen

Dossard: 165

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 2:05:33

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 195)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:26

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:17