



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

**Seifert, Frank**

Association: Nürnberg

Dossard: 75

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:06:22

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 195)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:26

Place par catégorie: 39(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:26