



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

**Herrmann, Uwe**

Association: IFL Frankenwald

Dossard: 287

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 53:40

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 110)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:00