



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

**Spörl, Karlheinz**

Association: Trogen

Dossard: 397

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 55:06

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 110)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40