



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

#### Müller-Esdohr, Jan-Dirk

Association: Hof

Dossard: 381

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 57:55

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 110)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:08