



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### Exploitation détaillée

**Ziehr, Martin**

Association: Hof

Dossard: 243

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 44:58

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 110)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:49