9. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Gieß, Volker

Association: TV-Attendorn / FlyingLegs
Dossard: 461

Circuit: 84.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:03:00
Vitesse: 20.74 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 161)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 151)
Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 6(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:45

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenkontrolle	44.00	2:00:24	21.93	8	10:45	18	10:45	44.00	2:00:24	21.93	35		15	
Ziel	40.00	2:02:36	19.58	7	1:17:41	14	1:17:41	84.00	4:03:00	20.74	10	1:48:42	25	2:20:00