



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Sowa, Gerd

Association: P-Racer  
Dossard: 127

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:16:06

Vitesse: 19.68 km/h

Place par parcours/Total: 22 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 7(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:08:15	20.58	12	14:40	37	18:36	44.00	2:08:15	20.58	31		23	
Ziel	40.00	2:07:51	18.77	8	15:20	24	1:22:56	84.00	4:16:06	19.68	7	29:11	33	2:33:06