



9. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Sowa, Gerd

Association: P-Racer
Dossard: 127

Circuit: 84.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:16:06

Vitesse: 19.68 km/h

Place par parcours/Total: 22 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 7(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:08:15 | 20.58 | 12 | 14:40 | 37 | 18:36 | 44.00 | 2:08:15 | 20.58 | 31 | | 23 | |
| Ziel | 40.00 | 2:07:51 | 18.77 | 8 | 15:20 | 24 | 1:22:56 | 84.00 | 4:16:06 | 19.68 | 7 | 29:11 | 33 | 2:33:06 |