



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Albrecht, Henrik

Association: RSC Nievenheim  
Dossard: 600

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 4:16:18

Vitesse: 19.66 km/h

Place par parcours/Total: 24 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes
Rundenkontrolle	44.00	2:04:25	21.22	6	10:46	21	14:46	44.00	2:04:25	21.22	19			24	
Ziel	40.00	2:11:53	18.20	11	28:53	30	1:26:58	84.00	4:16:18	19.66	13	2:33:18	35	2:33:18	