



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Köhler, Roman

Association: Team-Speiche  
Dossard: 798

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:16:59

Vitesse: 19.61 km/h

Place par parcours/Total: 25 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 8(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenkontrolle	44.00	2:09:12	20.43	14	15:37	42	19:33			44.00	2:09:12	20.43	32			26												
Ziel	40.00	2:07:47	18.78	7	15:16	23	1:22:52			84.00	4:16:59	19.61	8	30:04	36	2:33:59												