



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Bruil, Henk

Association: O.W.C. Oldenzaal  
Dossard: 662

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren III

Temps total: 4:21:23

Vitesse: 19.28 km/h

Place par parcours/Total: 32 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:10:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenkontrolle	44.00	2:08:45	20.50	3	10:07	41	19:06								44.00	2:08:45	20.50	3	10:07	33								
Ziel	40.00	2:12:38	18.09	2	1:02	32	1:27:43								84.00	4:21:23	19.28	5	1:41:43	43	2:38:23							