



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Arens, Frank

Association: TV Attendorn  
Dossard: 244

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:22:53

Vitesse: 19.17 km/h

Place par parcours/Total: 36 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 14(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	Retard	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	Retard
Rundenkontrolle	44.00	2:07:46	20.66	11	14:11	36	18:07	44.00	2:07:46	20.66	38		37	
Ziel	40.00	2:15:07	17.76	16	22:36	44	1:30:12	84.00	4:22:53	19.17	14	35:58	47	2:39:53