



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Gering, Richard

Association: Wuppertal  
Dossard: 79

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren III

Temps total: 4:28:39

Vitesse: 18.76 km/h

Place par parcours/Total: 45 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:10:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	44.00	2:09:52	20.33	4	11:14	45	20:13			44.00	2:09:52	20.33	4	11:14	45														
Ziel	40.00	2:18:47	17.29	4	7:11	53	1:33:52			84.00	4:28:39	18.76	6	1:48:59	55	2:45:39													