



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Akkermans, Ruben

Association: Den Bosch  
Dossard: 506

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:50:14

Vitesse: 17.37 km/h

Place par parcours/Total: 75 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 28(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:22:14	18.56	31	28:39	81	32:35	44.00	2:22:14	18.56	5		74	
Ziel	40.00	2:28:00	16.22	27	35:29	79	1:43:05	84.00	4:50:14	17.37	28	1:03:19	84	3:07:14