



# 9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

## Exploitation détaillée

**Penner, Ruben**

Association: Frappe Team  
Dossard: 399

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 4:52:10

Vitesse: 17.25 km/h

Place par parcours/Total: 77 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 17(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:22:17	18.55	19	28:38	82	32:38	44.00	2:22:17	18.55	10	10:17	76	
Ziel	84.00	4:52:10	17.25	77	46:53	84	1:44:58	84.00	4:52:10	17.25	22	3:09:10	86	3:09:10