



9. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Penner, Ruben

Association: Frappe Team
Dossard: 399

Circuit: 84.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Herren

Temps total: 4:52:10

Vitesse: 17.25 km/h

Place par parcours/Total: 77 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 17(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:22:17	18.55	19	28:38	82	32:38	44.00	2:22:17	18.55	10	10:17	76	
Ziel	40.00	2:29:53	16.01	19	46:53	84	1:44:58	84.00	4:52:10	17.25	22	3:09:10	86	3:09:10