



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: Rc Endspurt Herford  
Dossard: 8

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:54:33

Vitesse: 17.11 km/h

Place par parcours/Total: 83 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 27(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	44.00	2:26:06	18.07	27	36:27	88	36:27			44.00	2:26:06	18.07	15		82														
Ziel	40.00	2:28:27	16.17	28	1:43:32	80	1:43:32			84.00	4:54:33	17.11	31	2:40:15	92	3:11:33													