



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: Rc Endspurt Herford  
Dossard: 8

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:54:33

Vitesse: 17.11 km/h

Place par parcours/Total: 83 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 27(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:26:06	18.07	27	36:27	88	36:27	44.00	2:26:06	18.07	15			82
Ziel	84.00	4:54:33	17.11	31	2:40:15	92	3:11:33	84.00	4:54:33	17.11	31	2:40:15	92	3:11:33