



9. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Lenzen, Markus

Association: Lohmar
Dossard: 658

Circuit: 84.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren III

Temps total: 4:54:40

Vitesse: 17.10 km/h

Place par parcours/Total: 84 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:10:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	2:21:51	18.61	6	23:13	79	32:12	44.00	2:21:51	18.61	6	23:13	83	
Ziel	40.00	2:32:49	15.71	7	21:13	91	1:47:54	84.00	4:54:40	17.10	8	2:15:00	93	3:11:40