



9. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Selbach, Carsten

Association: Schwelm
Dossard: 741

Circuit: 84.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 5:00:46

Vitesse: 16.76 km/h

Place par parcours/Total: 92 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 34(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenkontrolle	44.00	2:27:57	17.84	34	34:22	92	38:18	44.00	2:27:57	17.84	11			91	
Ziel	40.00	2:32:49	15.71	32	40:18	91	1:47:54	84.00	5:00:46	16.76	34	1:13:51	101	3:17:46	