



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Elsner, Kai

Association: Minden  
Dossard: 5

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 5:22:56

Vitesse: 15.61 km/h

Place par parcours/Total: 107 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 23(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	44.00	2:26:47	17.99	22	33:08	90	37:08	44.00	2:26:47	17.99	4	14:47	105															
Ziel	40.00	2:56:09	13.62	29	1:13:09	130	2:11:14	84.00	5:22:56	15.61	28	3:39:56	115	3:39:56														