



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Trostmann, Jörg

Association: Team-Speiche Witten  
Dossard: 615

Circuit: 84.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 5:28:14

Vitesse: 15.35 km/h

Place par parcours/Total: 115 (de 161)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:45

Place par catégorie: 38(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenkontrolle	44.00	2:39:07	16.59	39	45:32	114	49:28								44.00	2:39:07	16.59	15	10:35	111	1:09							
Ziel	40.00	2:49:07	14.19	37	56:36	115	2:04:12								84.00	5:28:14	15.35	38	1:41:19	121	3:45:14							