



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Quast, Holger

Association: Mhlhausen

Dossard: 394

Circuit: 12.00 km

12 km Lauf

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:01:58

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 44:55

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:44