



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Ziegler, Hans-Joachim

Association: EFC 08 Ruhla  
Dossard: 370

Circuit: 12.00 km  
12 km Lauf

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:11:12

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 55)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:55

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:40