



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Heinse, Sandra

Association: Kammerforst  
Dossard: 406

Circuit: 12.00 km  
12 km Lauf

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:16:33

Vitesse: 9.41 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 55)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:56