



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Exploitation détaillée

Ahlemeyer, Paul

Association: Laufftreff Elsen - Wewer
Dossard: 353

Circuit: 12.00 km
12 km Lauf

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:21:06

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 55)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 44:55

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:40