



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Reschke, Helmut

Association: Neuzelle
Dossard: 323

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:43:45

Vitesse: 12.14 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 5(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	51:52	4:53	5	8:34	20	9:42	10.60	51:52	4:53	21			58
Dernier temps A	10.50	51:53	4:56	5	8:47	25	11:57	21.10	1:43:45	4:55	5	17:21	19	21:39