



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Rehfeld, Hartmut

Association: STG Lichtenberg-Pagram
Dossard: 442

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:44:22

Vitesse: 12.07 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 7(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	53:05	5:00	8	5:33	23	10:55	10.60	53:05	5:00	16		56	
Dernier temps A	10.50	51:17	4:53	7	4:47	18	11:21	21.10	1:44:22	4:56	7	10:20	21	22:16