



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Lenz, Michael

Association: Berlin
Dossard: 434

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:44:41

Vitesse: 12.04 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 9(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	53:08	5:00	9	5:36	24	10:58	10.60	53:08	5:00	14		53	
Dernier temps A	10.50	51:33	4:54	8	5:03	21	11:37	21.10	1:44:41	4:57	9	10:39	24	22:35